

Healthy West Africa

FOASPS NEWSLETTER - Edition 6 - July 25th 2024



Edito - Words of FOASPS's President

Chers amis lecteurs,

Comme à chaque trimestre, c'est avec plaisir que nous nous faisons le devoir de vous donner des nouvelles de la FOASPS pour le compte du deuxième trimestre de l'année 2024.

Il aura été riche en activités et en initiatives stratégiques, toutes menées non seulement dans la cadre de notre engagement pour un Dialogue Public Privé renforcé mais aussi dans la dynamique de cette vision que nous portons ensemble, avec vous: une Couverture Sanitaire Universelle (CSU) accomplie en Afrique de l'Ouest et dans le monde.

Excellente lecture à tous et à toutes.

Dear friends and readers,

As every quarter, with great pleasure we stand on our duty to give you news from FOASPS for this second quarter of 2024.

It have been rich in activities and strategic initiatives, all carried out not only as part of our commitment to a reinforced Public Private Dialogue but also in the dynamics of this vision that we carry together, with you : an effective Universal Health Coverage (UHC) in West Africa and around the world.

Excellent reading to all.

Dr Evariste Donatien Joseph BOGUIFO

• Événement 3

2ème Symposium Africain sur la santé des femmes à Accra
Forum Africain des Professionnels de l'Entretien Textile (FAPET) à Abidjan
Salon du Secteur privé de la santé à Madagascar
Forum sur le financement du Secteur privé de la santé

• Nouvelles de la FOASPS 7

Le Conseil exécutif en action 7

Forum des partenaires de l'OOAS et assemblée des ministres de la santé de la CEDEAO à Abuja

Que se passe-t-il au secrétariat permanent ? 8

Préparation du lancement de la web-télévision FOASPS TV
FOASPS Services

Nouvelles des fédérations-pays 10

- Niger: Bureau régional de Tahoua
- Mali: Assemblée Générale Elective
- Nigéria: Dialogue public privé

• Dossiers 13

Le zoom 13

Historique de la Fédération des acteurs du secteur privé de santé du Burkina Faso (FASPB)

La santé, tous les jours 14

Malaises en avion: les comprendre pour mieux y faire face (2)

• Bon à savoir 16

- Calendrier
- Album

Photo de couverture: les femmes leaders de la FOASPS au 2ème Symposium Africain sur la santé des femmes à Accra

• Event 3

2nd African Women Health Symposium in Accra
African Professionals Forum of Textile care (FAPET) in Abidjan
Private Health Sector Exhibition in Madagascar
Forum on the founding of the private health sector

• News from FOASPS 7

The Executive Board in action 7

WAHO Partners Forum and assembly of health ministers of ECOWAS in Abuja

What's going on in the permanent secretariat ? 8

Preparing for launch of web television FOASPS TV
FOASPS Services

News from the Country Federations 10

- Niger: Tahoua regional office
- Mali: Elective General Assembly
- Nigeria: Public private dialogue

• Dossiers 13

Zoom 13

Historical background of Healthcare Federation of Burkina Faso (FASPB)

Health everyday 15

Discomfort on plane: understand them to better cope with them (2)

• Good to know 16

- Agenda
- Gallery

Cover picture : FOASPS' women leaders at the 2nd African Women Health Symposium in Accra

● **Événement**
2ème Symposium Africain
sur la santé des femmes à Accra

Event ●
2nd African Women Health
Symposium in Accra



Les panelistes pendant une des sessions du Symposium
Panelists during one of the Symposium sessions

La deuxième édition du Symposium Africain pour la Santé des Femmes, organisé par Africa Health Business (AHB) s'est tenue à Accra au Ghana, le jeudi 23 mai 2024. Le Président de la FOASPS, Dr Joseph BOGUIFO y a été représenté par la Vice-présidente Dr Lynda DECKER. L'événement a été également honoré par la présence de Madame Clare OMATSEYE (vice-présidente de la African Health Federation et Immediate Past President de la FOASPS), Dr Nicole COOPER (Présidente de la Healthcare Federation of Liberia) et Dr Pamela AJAYI (Présidente de la Healthcare Federation of Nigeria).

Avec la participation active de délégués venus de nombreux pays les différentes sessions ont été enrichissantes et ont porté sur des thématiques telles que : les diagnostics en tant qu'outils permettant de faire progresser la santé des femmes, de la prévention à la gestion en passant par la détection, l'importance d'actions unifiées et d'engagements structurés pour améliorer la santé globale et celle des femmes en particulier en Afrique, la nécessité de militer en faveur de la cause des processus décisionnels inclusifs, etc.

Cette deuxième édition du symposium aura réussi à réunir des parties prenantes du secteur de la santé dans le but de défendre, d'agir et de faire progresser la santé des femmes sur le continent.

The second edition of the African Symposium for Women's Health, organized by Africa Health Business (AHB) was held in Accra, Ghana, on Thursday May 23, 2024. The President of FOASPS, Dr Joseph BOGUIFO was represented there by the Vice President Dr. Lynda DECKER. The event was also graced by the presence of Madam Clare OMATSEYE (Vice-President of the African Healthcare Federation and Immediate Past President of FOASPS), Dr Nicole COOPER (President of the Healthcare Federation of Liberia) and Dr Pamela AJAYI (President, Healthcare Federation of Nigeria).

With the active participation of delegates from many countries, the different sessions were enriching and focused on themes such as: diagnostics as tools to advance women's health, from prevention to management including detection, the importance of unified actions and structured commitments to improve overall health and that of women in particular in Africa, the need to advocate for the cause of inclusive decision-making processes, etc.

This second edition of the symposium will have succeeded in bringing together stakeholders from the health sector with the aim of defending, acting and advancing women's health on the continent.



Dr Joseph BOGUIFO, durant son discours, à la cérémonie d'ouverture
Dr Joseph BOGUIFO, during his speech at the opening ceremony

Du 22 au 24 mai 2024 à Abidjan en Côte d'Ivoire, le 2ème Forum de la Fédération Africaine des Professionnels de l'Entretien Textile (FAPET) a eu lieu. En raison des liens entre la FOASPS et la FAPET, le forum a connu la participation du Président de la FOASPS Dr Joseph BOGUIFO, du Secrétaire Permanent M. Kofi KUMODZI et du Responsable Finance et Administration M. Théophile AGBOFOUN.

Pour rappel, la signature d'une convention de partenariat entre la FOASPS et la Fédération Africaine des Professionnels de l'Entretien Textile (FAPET), le 02 février 2024 avait pour principal objectifs de travailler ensemble pour le renforcement des capacités des acteurs du secteur privé de la santé, et le plaidoyer pour l'amélioration de la sécurité des patients à partir de la qualité du traitement du linge médical.

From May 22 to 24, 2024 in Abidjan, Ivory Coast, the 2nd Forum of the African Federation of Textile Care Professionals (FAPET) took place. As part of the cooperation between FOASPS and FAPET, the forum was attended by the President of FOASPS Dr Joseph BOGUIFO, the Permanent Secretary Mr Kofi KUMODZI and the Finance and Administration Manager Mr Théophile AGBOFOUN.

As a reminder, the signing of a partnership agreement between FOASPS and the African Federation of Textile Maintenance Professionals (FAPET), on February 2, 2024, had the main objectives of working together to strengthen the capacities of private sector actors. health, and advocacy for improving patient safety based on the quality of medical linen care.



Presidents FOASPS & FAPET



FAPET organizing comitee



Dr Joseph BOGUIFO, recevant une distinction, au nom de la FOASPS
Dr Joseph BOGUIFO, receiving a distinction, on behalf of FOASPS

Les 06 et 07 juin 2024 à Antananarivo, le Groupement du Secteur Privé de la Santé (GSPS) de Madagascar avec l'appui de ses partenaires a tenu avec succès le deuxième Salon du secteur privé de la santé de Madagascar. La Fédération Ouest-Africaine du Secteur Privé de la Santé (FOASPS) y a été représentée par son Président, Dr Joseph BOGUIFO qui procéda à la signature d'un accord de coopération entre la FOASPS et le GSPS. Une des activités phares de cette rencontre internationale a également été une formation animée par le Responsable Administratif et Financier M. Théophile AGBOFOUN sur les mécanismes de mobilisation de ressources.

A l'issue du Salon, l'engagement, les actions et l'ensemble de la vision de la FOASPS ont été reconnus et salués par une distinction reçue par le Président Dr Joseph BOGUIFO, dont le leadership guide l'institution.

On June 6 and 7, 2024 in Antananarivo, the Madagascar Private Health Sector Group (GSPS) with the support of its partners successfully held the second Madagascar Private Health Sector Exhibition. The West African Private Healthcare Federation (FOASPS) was represented by its President, Dr Joseph BOGUIFO who signed a cooperation agreement between FOASPS and GSPS. One of the key activities of this international meeting was also a training led by the Head Finance and Administration Mr. Théophile AGBOFOUN on resource mobilization mechanisms.

At the end of the Show, the commitment, actions and entire vision of FOASPS were recognized and blessed with a distinction received by President Dr Joseph BOGUIFO, whose leadership guides the institution.



Quelques participants de la FOASPS au forum
avec l'ambassadeur AKADIRI de la FEWACCI
Some FOASPS' participants at forum
with ambassador AKADIRI of FEWACCI

Du 19 au 22 juin 2024 à Abidjan, l'Union Africaine à travers la AFRICAN UNION DEVELOPMENT AGENCY (AUDA-NEPAD) a organisé à Abidjan en Côte d'Ivoire, avec la participation de la FOASPS une rencontre sur l'engagement du secteur privé de la santé pour la région de la CEDEAO.

Ces travaux ont été enrichis en termes de réflexions et de résolutions par seize (16) membres de la FOASPS et du Conseil Exécutif, dont onze (11) en présentiel et cinq (5) en ligne.

From June 19 to 22, 2024, the African Union through the AFRICAN UNION DEVELOPMENT AGENCY (AUDA-NEPAD) organized in Abidjan in Côte d'Ivoire, with the participation of FOASPS, a meeting on the engagement of the private health sector for the ECOWAS region.

This work was enriched in terms of reflections and resolutions by sixteen (16) members of FOASPS and the Executive Council, including eleven (11) in person and five (5) online.



Quelques participants, en travaux de groupe, lors du forum.
Some participants, in group work, during the forum.

• Nouvelles de la FOASPS

- Le Conseil Exécutif en action

Prospectives et prises de contacts au forum des partenaires de l'OOAS et à l'assemblée des ministres de la santé de la CEDEAO



Les délégués de la FOASPS avec la Vice-Présidente de la Commission de la CEDEAO et des représentants de partenaires internationaux.

FOASPS delegates with the Vice-President of the ECOWAS Commission and representatives of international partners.

Dans le cadre de l'accord cadre de partenariat signé entre la FOASPS et l'Organisation Ouest Africaine de la Santé (OOAS), le Président et le Secrétaire Permanent de la FOASPS ont participé, du 16 au 17 mai 2024 à Abuja au Nigéria à la réunion des partenaires de l'OOAS et à l'Assemblée des Ministres de la santé de l'Afrique de l'Ouest organisée par la Commission de la CEDEAO et l'OOAS.

Cette rencontre stratégique a permis d'engager des discussions avec des personnalités pertinentes à travers leurs positions techniques et décisionnelles quant aux axes d'interventions de la FOASPS. Ces échanges sont doublées d'actions de suivi au service des missions de la FOASPS.

Gratitude à ces personnalités pour leurs dispositions favorables envers la vision de la FOASPS: le Ministre Sénégalais de la santé et de l'action sociale, Dr. Ibrahima SY; le Ministre Togolais de la santé, de l'Hygiène Publique et de la Couverture Sanitaire Universel, Prof. Moustapha MIJIYAWA; la Ministre de la santé du Cap Vert, Dr. Filomena GONÇALVES; le Ministre de la santé et des affaires sociales de la République Fédérale du Nigeria, M. Muhammad Ali PATE; la Vice-Ministre de la Santé de la Gambie Dr. Fatoumata DIBBA; la Vice-Présidente de la Commission de la CEDEAO, Mme Damtien L. TCHINTCHIBIDJA; Dr Ali Sani et Mme Janneh de l'OOAS et tous les autres acteurs rencontrés lors de cet événement de haut niveau.

• News from FOASPS

- The Executive Board in action

Foresight and contacts at the WAHO partners forum and at the ECOWAS assembly of health ministers



Under the framework partnership agreement signed between FOASPS and the West African Health Organization (WAHO), the President of FOASPS participated, from May 16 to 17, 2024 in Abuja, Nigeria, in the WAHO partners meeting and the Assembly of West African Ministers of Health organized by the ECOWAS Commission and WAHO.

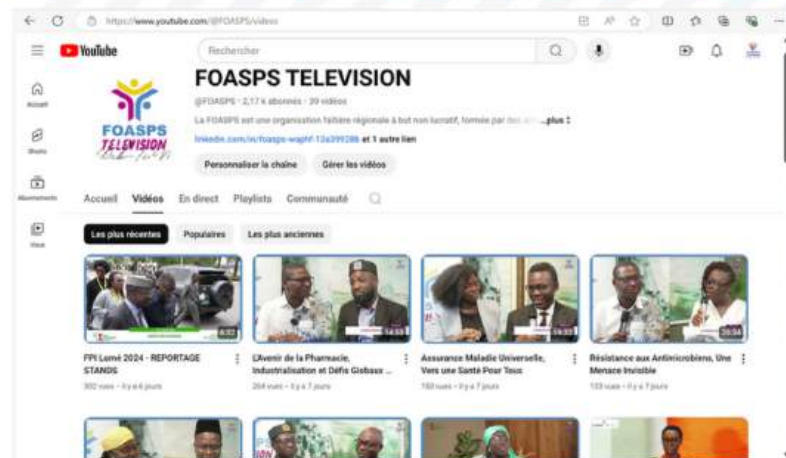
This strategic meeting made it possible to engage in discussions with relevant personalities through their technical and decision-making positions for FOASPS' action. These exchanges are accompanied by follow-up actions for FOASPS's missions.

Gratitude to these personalities for their favorable insight towards FOASPS's vision: the Senegalese Minister of Health and Social Action, Dr. Ibrahima SY; the Togolese Minister of Health, Public Hygiene and Universal Health Coverage, Prof. Moustapha MIJIYAWA; the Minister of Health of Cape Verde, Dr. Filomena GONÇALVES; the Minister of Health and Social Affairs of the Federal Republic of Nigeria, Mr. Muhammad Ali PATE; the Deputy Minister of Health of The Gambia Dr. Fatoumata DIBBA; the Vice-President of the ECOWAS Commission, Ms. Damtien L. TCHINTCHIBIDJA; Dr Ali Sani and Ms Janneh from WAHO and all the other stakeholders met during this high-level event.

- Que se passe-t-il au secrétariat permanent ?
- What's going on in the permanent secretariat ?

Préparation du lancement de la web-télévision "FOASPS TiVi"

Preparing for launch of "FOASPS TiVi" web television



Dans le cadre du projet visant à doter progressivement la FOASPS d'un groupe media, qui bénéficierait à toute la communauté sanitaire en termes d'information et de communication, le Secrétariat Permanent a activement travaillé au cours de ce trimestre au lancement de la Web télévision de la FOASPS, prévu en novembre 2024 en marge du Congrès Africain du Tourisme Médical AMTC-5.

Lors du Forum Pharmaceutique International 2024 organisé à Lomé du 3 au 6 juillet 2024, un studio nomade a été installé pour permettre de procéder à des tests techniques et opérationnels notamment par la diffusion en direct de la cérémonie d'ouverture et de la conférence inaugurale. Il a également été procédé à des enregistrements de plusieurs émissions, dont certains sont déjà postées sur la chaine YouTube de la FOASPS.

As part of the project aimed at gradually providing the FOASPS with a media group, which would benefit the entire health community in terms of information and communication, the secretariat actively worked during this quarter on the launch of the Web television of FOASPS, scheduled for November 2024 on the sidelines of the African Medical Tourism Congress AMTC-5.

During the International Pharmaceutical Forum 2024 organized in Lomé from July 3 to 6, 2024, a nomadic studio was installed to allow technical and operational tests to be carried out, in particular through live broadcasting of the opening ceremony and the inaugural conference. Several programs were also recorded, some of which are already posted on the FOASPS YouTube channel.



Quelques plateaux d'émissions enregistrées et disponibles sur le chaine Youtube.
Some broadcasts recorded and available on the Youtube channel.



Photo de groupe des participants.
group picture of participants.

Dans le sens de la mobilisation des ressources, Le Secrétariat Permanent de la FOASPS a porté la création d'un département dénommé FOASPS Services qui fournit, à la demande, des prestations d'accompagnement aux structures et institutions grâce à l'expertise technique des membres du Secrétariat Permanent et des consultants externes (au besoin).

FOASPS Services a donc commencé comme un département animé par le Secrétaire permanent et les deux autres directeurs de département. Ainsi des négociations commencées avec la Banque mondiale ont abouti avec un premier contrat exécuté le 12 juin 2024 après l'enregistrement formel de la FOASPS comme prestataire de service. Il s'est agi d'une mission de facilitation de la retraite du personnel de la Banque Mondiale à Abidjan.

In the sense of resource mobilization, the Permanent Secretariat of the FOASPS has led to the creation of a department called FOASPS Services which provides, upon request, support services to structures and institutions thanks to the technical expertise of members the Permanent Secretariat and external consultants (if necessary).

FOASPS Services therefore began as a department led by the Permanent Secretary and the two other department directors. Thus, negotiations started with the World Bank resulted in a first contract executed on June 12, 2024 after the formal registration of FOASPS as a service provider (World Bank Vendor). This was a mission to facilitate the retreat of World Bank staff in Abidjan.

Niger : Atelier de mise en place du Bureau régional de Tahoua

Niger : Workshop to set up the Tahoua Regional Office

La Plateforme du Secteur Privé de la Santé du Niger (PSPS-Niger) poursuit l'extension de sa couverture territoriale nationale. Résolument engagée dans l'organisation et la mise en place d'antennes et de bureaux régionaux, elle avait notamment procédé à l'installation des antennes des régions de Dosso, Maradi, Zinder.

Au cours du trimestre écoulé, ce fut la région de Tahoua qui a vu l'installation d'un bureau régional de la PSPS Niger à l'issue d'un atelier tenu du lundi 27 au mercredi 29 mai 2024 avec pour objectif de renforcer l'engagement du secteur privé à travers des approches durables

The Niger Private Health Sector Platform (PSPS-Niger) continues to expand its national territorial coverage. Resolutely committed to the organization and establishment of regional branches and offices, it notably installed branches in the regions of Dosso, Maradi and Zinder.

During the past quarter, it was the Tahoua region which saw the installation of a regional office of the PSPS Niger following a workshop held from Monday 27 to Wednesday 29 May 2024 with the aim of strengthening the private sector engagement through sustainable approaches



Remise de témoignage officiel de satisfaction de la PSPSN à la point focal des structures privées de la de direction régionale de la santé de TAHOUA.
Delivery of official testimony of satisfaction from the PSPSN to the focal point of private structures of the TAHOUA regional health directorate.

Mali : Assemblée Générale Elective

Mali : Elective General Meeting

L'Alliance du Secteur Privé pour la Promotion de la Santé au Mali (ASP PSM), a tenu sa troisième Assemblée Générale Ordinaire (qui a aussi été élective), le 27 avril à Bamako. Cette rencontre a été l'occasion de rappeler les objectifs ainsi que les défis persistants. Elle a été tenue avec la participation de structures composées de différentes organisations membres et associations de professionnels de la santé tels que l'Ordre National des Médecins. L'alliance a également enregistré le soutien réaffirmé du Ministère de la santé à travers la présence de son Secrétaire général qui a engagé le département de la santé du développement social pour un accompagnement diligent de l'alliance dans la mesure du possible en ce qui concerne ses activités dans le sens du rehaussement du niveau du système de santé. Un nouveau bureau de huit membres a été élu pour un mandat de trois (03) ans avec à sa tête le Dr Afo Boureima TRAORE

The Private Sector Alliance for Health Promotion in Mali (ASP PSM), held its third Ordinary General Assembly, which was also elective, on April 27 in Bamako. This meeting was an opportunity to recall the objectives as well as the persistent challenges. It was held with the participation of structures made up of different member organizations and health professional associations such as the National Order of Physicians. The alliance also recorded the reaffirmed support of the Ministry of Health through the presence of its Secretary General who engaged the Department of Health and Social Development for diligent support of the alliance as far as possible with regard to its activities in the direction of raising the level of the health system. A new office of eight members was elected for a three (03) year term headed by Dr. Afo Boureima TRAORE



Acteurs de l'Alliance du Secteur Privé pour la Promotion de la Santé au Mali (ASP PSM)

Actors of the Private Sector Alliance for Health Promotion in Mali (ASP PSM)

Nigeria: Table ronde avec le Contrôleur Général des Douanes

Nigeria: Round table with the Comptroller General of Customs



Panel session

La Healthcare Federation of Nigeria (HFN), au rang des activités phares menées au cours de ce trimestre a initié une table ronde de la HFN avec le bureau du Contrôleur Général des Douanes Nigériennes. Cette rencontre, dirigée par la présidente de la HFN, le Dr Pamela Ajayi, a été le lieu d'un échange productif sur les principaux enjeux de l'accompagnement au secteur de la santé, les défis critiques auxquels est confronté le secteur de la santé, conduisant à un accès difficile aux soins de santé et à des coûts élevés pour les consommateurs. Elle a appelé à un besoin urgent d'un soutien des douanes pour améliorer la prestation des soins de santé.

Le contrôleur général, Bashir Adeniyi, a pris des engagements importants, notamment la création d'un comité de travail technique chargé de définir des procédures de dédouanement spécifiques pour les produits médicaux et de rationaliser les processus d'importation grâce à la création d'une liste de contrôle pour les appareils médicaux vitaux. Il s'est également engagé à créer un bureau dédié aux soins de santé au sein des douanes.

Le Contrôleur Général des Douanes a en outre souligné l'importance de la collaboration avec des parties prenantes telles que le ministère des Finances et d'autres administrations pour garantir une réglementation et une classification efficaces des importations médicales.

The Healthcare Federation of Nigeria (HFN), among the flagship activities carried out during this quarter, initiated an HFN round table with the office of the Comptroller General of Nigerian Customs. This meeting, led by the president of the HFN, Dr. Pamela Ajayi, was the forum for a productive exchange on the main issues of support for the health sector, the critical challenges facing the health sector, leading difficult access to health care and high costs for consumers. She called for an urgent need for support from Customs to improve healthcare delivery.

The Comptroller General, Mr. Bashir Adeniyi, has made important commitments, including the establishment of a technical working committee tasked with defining specific customs clearance procedures for medical products and streamlining import processes through the establishment of a checklist for life-saving medical devices. He also pledged to create a dedicated health care office within customs.

The Comptroller General of Customs further highlighted the importance of collaboration with stakeholders such as the Ministry of Finance and others to ensure efficient regulation and classification of medical imports.



Group picture

• Dossier

- Zoom

Historique de la Fédération des acteurs
du secteur privé de santé du Burkina Faso (FASPB)

Historical background of the the Private Health
federation of Burkina Faso (FASPB)



La Fédération des acteurs du secteur privé de santé du Burkina Faso (FASPB) est une association apolitique, laïque et à but non lucratif. Elle a été créée le 16 mars 2013 sous l'appellation « Fédération des associations professionnelles de la santé privée du Burkina » avec pour vision « de construire un secteur privé de santé grand, fort, fiable, innovant, transformationnel, efficace et durable ». Elle se donne pour mission de contribuer au développement sanitaire et socio-économique du Burkina Faso, en se positionnant comme l'interlocuteur unique du Ministère de la Santé et l'Hygiène Publique (MSHP) pour le secteur privé de la santé.

Après cinq années de vie, il a été procédé à la relecture des textes de base de la Fédération et le processus a abouti au changement de nom de la Fédération en 2019 qui devient « Fédération des Acteurs du Secteur privé de santé du Burkina Faso » (FASPB) dirigée par un secrétariat exécutif de 10 membres.

A l'assemblée générale du 17 décembre 2022 les textes ont été à nouveau relus. Ce qui a conduit, au remplacement du secrétariat exécutif par un conseil d'administration de 6 membres élus pour un mandat de 5 ans renouvelable 1 fois ; à la mise en place d'un secrétariat technique et à la perspective de sections régionales dans tout le pays.

A ce jour la FASPB, située au Secteur 23 (1200 logements) rue 14.54 au cinquième étage de l'immeuble Univers Biomédical, compte en son sein quatorze (14) associations professionnelles et des acteurs individuels avec un son secrétariat technique de quatre (04) membres.

The Federation of Private Health Sector Actors of Burkina Faso (FASPB) is an apolitical, secular and non-profit association. It was created on March 16, 2013 under the name "Federation of professional private health associations of Burkina" with the vision "to build a large, strong, reliable, innovative, transformational, efficient and sustainable private health sector". Its mission is to contribute to the health and socio-economic development of Burkina Faso, by positioning itself as the single point of contact for the Ministry of Health and Public Hygiene (MSHP) for the private health sector.

After five years of life, the basic texts of the Federation were revised and the process resulted in the change of name of the Federation in 2019 which became "Federation of Private Health Sector Actors of Burkina Faso" (FASPB) led by an executive secretariat of 10 members. At the general meeting of December 17, 2022, the texts were revised again. This led to the replacement of the executive secretariat by a board of directors of 6 members elected for a 5-year mandate renewable once; the establishment of a technical secretariat and the prospect of the installation of regional sections throughout the country.

To date, the FASPB, located in Sector 23 (1200 housing units) rue 14.54 on the fifth floor of the Univers Biomédical building, includes fourteen (14) professional associations and individual actors with a technical secretariat of four (04) members.



Malaises en avion
les comprendre pour mieux y faire face
Partie 2 (Partie 1 dans la précédente édition #5)

Par le **Commandant Sylvanus KUEVI**
Pilote à la compagnie panafricaine Asky

Le mal de l'altitude

En avion, la montée brutale en altitude peut provoquer un malaise, similaire au mal aigu des montagnes. L'atmosphère moins riche en oxygène peut déclencher des maux de tête, des vertiges ou des nausées. Ces signes apparaissent quelques heures après l'atterrissage et peuvent persister plusieurs jours. Ils disparaissent généralement d'eux-mêmes avec le repos. Si vous êtes prédisposé au mal de l'altitude, parlez-en à votre médecin qui pourra éventuellement vous proposer un traitement préventif.

Le froid et la déshydratation

Du fait de la climatisation à bord des avions, l'air ambiant est souvent frais et sec. Pour ne pas être surpris par la fraîcheur (en particulier la nuit), emportez toujours avec vous un pull ou une veste. N'hésitez pas à demander une couverture à l'équipage de bord.

La sécheresse de l'atmosphère peut provoquer un dessèchement de la peau et des muqueuses (du nez, de la bouche et des yeux) ainsi qu'une déshydratation susceptible d'augmenter le risque de thrombophlébite. Buvez tout le long du trajet, au moins une fois par heure. N'hésitez pas à solliciter le personnel de bord pour avoir une boisson. Évitez l'alcool qui favorise la déshydratation. Vous pouvez vaporiser de l'eau minérale et appliquer régulièrement une crème hydratante sur votre visage. Les porteurs de lentilles ont intérêt à les enlever pendant toute la durée du vol.

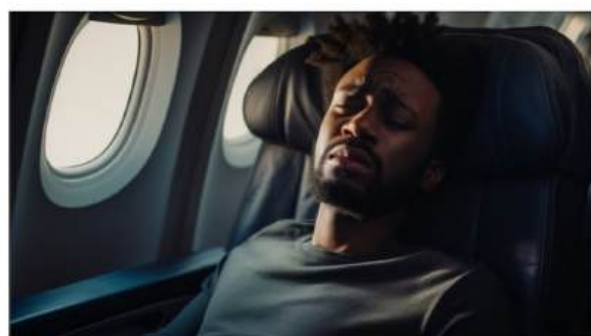
Les gaz intestinaux

Au cours du vol, les variations de pression entraînent des variations de volume des gaz contenus dans l'estomac et l'intestin. Pendant l'ascension jusqu'à l'altitude de croisière, la pression diminue, le volume des gaz augmente et vous pouvez souffrir de ballonnements et de gaz désagréables voire douloureux. Il est préférable d'éviter les aliments producteurs de gaz (légumes secs, lait, choux, etc.) avant le départ, ainsi que les boissons gazeuses (y compris le champagne...), les chewing-gums et les bonbons qui favorisent l'ingestion d'air (aérophagie).

Les maux de dents

Les variations de pression peuvent également être à l'origine de douleurs dentaires. L'air, emprisonné dans les caries (qui sont des cavités au cœur des dents) ou sous une prothèse, se dilate et comprime le nerf. Une douleur violente se manifeste puis disparaît progressivement à l'arrivée. Si vous n'avez pas vu votre dentiste depuis longtemps, consultez-le avant de partir.

La suite dans le prochain numéro...



- Health, every day.



Discomfort on plane understand them to better cope with them Part 2 (Part 1 in the previous edition #5)

By **Captain Sylvanus KUEVI**
Pilot at Asky Pan-African company

Altitude sickness

By plane, the sudden rise in altitude can cause discomfort, similar to acute mountain sickness. The less oxygen-rich atmosphere can trigger headaches, dizziness or nausea. These signs appear a few hours after landing and can persist for several days. They usually go away on their own with rest. If you are predisposed to altitude sickness, talk to your doctor who may be able to offer you preventive treatment.

Cold and dehydration

Due to air conditioning on board planes, the ambient air is often cool and dry. To avoid being surprised by the coolness (especially at night), always carry a sweater or jacket with you. Do not hesitate to ask the on-board crew for a blanket.

The dryness of the atmosphere can cause drying of the skin and mucous membranes (of the nose, mouth and eyes) as well as dehydration which can increase the risk of thrombophlebitis. Drink throughout the journey, at least once an hour. Do not hesitate to ask the on-board staff for a drink. Avoid alcohol which promotes dehydration. You can spray mineral water and apply moisturizer to your face regularly. Contact lens wearers should remove them for the duration of the flight.

Intestinal gas

During flight, pressure variations cause variations in the volume of gases contained in the stomach and intestine. During the ascent to cruising altitude, pressure decreases, gas volume increases and you may experience bloating and unpleasant or even painful gas. It is preferable to avoid gas-producing foods (dried vegetables, milk, cabbage, etc.) before departure, as well as carbonated drinks (including champagne, etc.), chewing gum and sweets which promote ingestion of air (aerophagia).

Toothache

Pressure variations can also cause dental pain. The air, trapped in cavities (which are cavities in the heart of the teeth) or under a prosthesis, expands and compresses the nerve. Violent pain appears then gradually disappears upon arrival. If you haven't seen your dentist in a while, check with them before you go.

More in the next edition...



• **Bon à savoir**

Calendrier

Good to know •

Calendar / Save the date

African Medical Tourism Congress 5th edition

27 - 29 november 2024
Côte d'Ivoire - Abidjan



AMTC
African Medical Tourism Congress
Health & Wellness

5ème EDITION

**CONGRÈS AFRICAIN
DU TOURISME MÉDICAL**

Thème Coopération et investissements dans
le secteur de la santé en Afrique

CO-ORGANISATEURS
LEADER EXPO **FOASPS**

27-28-29 NOV. 2024
LATRILLE EVENTS
Abidjan, Côte d'Ivoire



Unifier la voix du secteur privé de la santé en Afrique de l'Ouest
Unify the voice of the private health sector in West Africa

Les délégués de la FOASPS au Forum des partenaires de l'OOAS et assemblée des ministres de la santé de la CEDEAO à Abuja (Photos avec des personnalités présentes)

FOASPS' delegates at the WAHO Partners Forum and ECOWAS Health Ministers Assembly in Abuja (Pictures with personalities)



The Minister of Health and Social Affairs of the Federal Republic of Nigeria



The Senegalese Minister of Health and Social Action, Dr. Ibrahima Sy



USAID – WA delegates, Mr Simplicie Kamdem & Mr Thibaut Williams



The Minister of Health of Cape Verde, Dr. Filomena Gonçalves

2ème Symposium Africain sur la santé des femmes à Accra
2nd African Women Health Symposium in Accra



Participants



Dr Pamela AJAYI - HFN President



Panelists



Group picture



**Fédération Ouest Africaine du Secteur Privé de la Santé
West African Private Healthcare Federation**

FOASPS NEWSLETTER - Edition 6 - July 25th , 2024



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

FHMENGAGE
Healthy Markets for Healthy People

 **informa**markets

